



## ¿Sabías que...

.. alrededor de un millón y medio de personas mayores de 65 años viven solas en España? Muchas de ellas, además de vivir solas, se sienten solas y aisladas.

.. la soledad puede contribuir a la aparición de enfermedades y situaciones de dependencia?

.. la mayoría de la población española pide a los poderes públicos que promuevan actuaciones para mitigar la soledad de las personas mayores?

## El IMSERSO prioriza el problema de la soledad:

Sensibiliza a la sociedad sobre la soledad de las personas mayores.

Crea más oportunidades de participación a través de sus programas de vacaciones, balnearios y teleasistencia.

Desarrolla investigaciones sobre la soledad en la vejez y divulga sus resultados.

Detecta personas mayores que viven solas y aisladas, y les ofrece un programa de acompañamiento ("Cerca de ti").

Divulga actuaciones de entidades que también trabajan para paliar la soledad.



Es una iniciativa del Ministerio de Sanidad y Política Social, a través del IMSERSO, dirigida a las personas mayores que viven solas para contribuir a romper sentimientos de soledad, que pueden hacerse más patentes en las fechas navideñas.

Ofrece que las personas mayores puedan pasar estas fiestas en compañía de otras personas en un lugar cálido o en un balneario.

Combina el atractivo del propio viaje con el desarrollo de un programa de actividades de interrelación personal, con el objetivo de crear vínculos estables de relación y evitar la soledad.

### Información

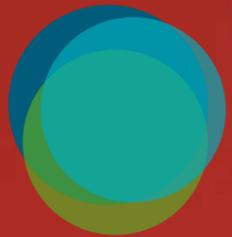
Hay a disposición de los/las solicitantes un teléfono GRATUITO de atención e información:

**900 40 60 80**

Su horario de atención se extiende de lunes a viernes de 9 a 21 horas y los sábados de 9 a 14 horas.

También pueden obtener información en la página web del IMSERSO:

**[www.imserso.es](http://www.imserso.es)**



# juntos en navidad

## Si eres mayor y vives en solitario esta oferta te va a interesar.

Participa en nuestro programa Juntos en Navidad, que te ofrece poder disfrutar de las fechas navideñas en compañía, hacer amistades, y, al tiempo, disfrutar de un viaje agradable.

## Puedes elegir un destino de playa o ir a un balneario.

La Navidad es una fecha especial para pasarla en buena compañía. No te quedes solo. No te quedes sola.

Te esperan unas fiestas muy agradables y conocer a personas interesantes si participas en el Programa Especial del IMSERSO, Juntos en Navidad.

## ven y disfrutaremos

El programa Juntos en Navidad se implanta, como iniciativa innovadora, dentro de los programas de Vacaciones para Mayores y de Balnearios del IMSERSO.

**Está pensado para que ninguna persona mayor pase en soledad las fiestas navideñas. También pueden solicitarlo parejas mayores que vivan solas.**

Llama gratuitamente al **900 40 60 80** o infórmate en **[www.imserso.es](http://www.imserso.es)**

El programa, en la modalidad de Vacaciones, oferta como destinos localidades de la costa, especialmente en Canarias.

Se ofrece en turnos de 8, 10 ó 15 días. Se desarrolla en las fechas comprendidas entre el 22 de diciembre y el 7 de enero.

También se puede optar por un balneario. En este caso, los turnos son de 12 días de duración, entre el 22 de diciembre y el 2 de enero.

Además de incluir todos los servicios propios de los programas de Vacaciones y de Balnearios, este programa especial incorpora un conjunto de interesantes actividades relacionadas con la época navideña, además de favorecer la creación de redes y oportunidades de amistad.